



# Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 12 du lundi 18 mars 2024 au dimanche 24 mars



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Carottes râpées</b> * * * <b>Boeuf TEX MEX</b> * * * <b>Riz</b> * * * <b>Fromage</b> * * * <b>poire</b>	<b>Potage</b> * * * <b>Filet de poisson à la sauce tomate</b> * * * <b>Poêlé de courgette</b> * * * <b>Saint-Môret</b> * * * <b>far breton aux pruneaux</b>	<b>salade de mâche</b> * * * <b>Cuisse de poulet au cidre</b> * * * <b>Purée de pommes de terre</b> * * * <b>Fromage</b> * * * <b>compote sans sucre</b>	<b>assiette kebab</b> * * * <b>potatoes</b> * * * <b>Yaourt à boire</b> * * * <b>salade de fruits</b>	<b>salade de pâtes</b> * * * <b>moussaka végé</b> * * * <b>Fromage</b> * * * <b>Kiwi</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°



### LISTE DES ALLERGENES

<b>Anhydride sulfureux et sulfites</b>	Lundi	Déjeuner	Carottes râpées	<b>Soja</b>
	Mercredi	Déjeuner	salade de mâche	
Aucun				
<b>Céleri</b>	Mardi	Déjeuner	far breton aux pruneaux	<b>Oeufs</b>
	Mercredi	Déjeuner	salade de mâche	
Aucun				
<b>Purée de pommes de terre</b>	Mardi	Déjeuner	far breton aux pruneaux	<b>Arachides</b>
	Mercredi	Déjeuner	Purée de pommes de terre	
Aucun				
<b>Céréales contenant du gluten</b>	Mardi	Déjeuner	far breton aux pruneaux	<b>Crustacés</b>
	Aucun			
<b>Fruits à coque</b>	Mardi	Déjeuner	Saint-Môret	<b>Graines de sésame</b>
	Aucun			
<b>Lait</b>	Lundi	Déjeuner	Boeuf TEX MEX	<b>Lupin</b>
	Lundi	Déjeuner	Fromage	
Mardi	Déjeuner	far breton aux pruneaux	Aucun	
Mardi	Déjeuner	Saint-Môret		
Mercredi	Déjeuner	Purée de pommes de terre	<b>Mollusques</b>	
Mercredi	Déjeuner	Fromage		
Aucun				
Judi	Déjeuner	Yaourt à boire	<b>Poissons</b>	
Vendredi	Déjeuner	moussaka végé		
Aucun				
<b>Moutarde</b>	Aucun			

Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne