



Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 41 du lundi 07 octobre 2024 au dimanche 13

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	salade de chou-rouge * * * Boeuf bourguignon * * * Spaetzle Comté * * * Yaourt pêche Bio Petit Max	salade de concombres * * * Poisson pané * * * Duo de carottes à la crème * * * Chanteneige Bio * * * Cheesecake	Carottes râpées * * * Paupiette de volaille sauce chasseur * * * pâtes * * * Camembert * * * Pomme	Salade de tomate basilic * * * Rougail saucisse * * * Riz * * * Yaourt nature sucré * * * Banane	Salade de quinoa * * * Oeufs béchamel * * * Epinards à la crème * * * Pommes de terres vapeur * * * Abondance * * * Crème dessert		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES

		Anhydride sulfureux et sulfites				Crustacés	
Lundi	Déjeuner	salade de chou-rouge	Mercredi	Déjeuner	salade de concombres		Aucun
	Déjeuner	Boeuf bourguignon	Jeudi	Déjeuner	Camembert		
Mardi	Déjeuner	salade de concombres	Vendredi	Déjeuner	Yaourt nature sucré		
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées		Déjeuner	Crème dessert		
Jeudi	Déjeuner	Salade de tomate basilic		Déjeuner	Abondance		Graines de sésame
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa		Déjeuner	Salade de quinoa		Aucun
		Céleri				Lupin	
Mardi	Déjeuner	Duo de carottes à la crème	Lundi	Déjeuner	salade de chou-rouge		Aucun
		Céréales contenant du gluten		Mardi	Déjeuner	salade de concombres	
Lundi	Déjeuner	Boeuf bourguignon	Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées		
	Déjeuner	Spaetzle	Jeudi	Déjeuner	Salade de tomate basilic		
Mardi	Déjeuner	Cheesecake	Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa		Mollusques
	Déjeuner	Poisson pané					Aucun
Mercredi	Déjeuner	pâtes			Oeufs		
		Fruits à coque		Mardi	Déjeuner	Cheesecake	
Mardi	Déjeuner	Cheesecake			Poissons		
		Lait		Mardi	Déjeuner	Poisson pané	
Lundi	Déjeuner	Comté			Soja		
	Déjeuner	Yaourt pêche Bio Petit Max	Mardi	Déjeuner	Cheesecake		
Mardi	Déjeuner	Cheesecake			Arachides		
	Déjeuner	Duo de carottes à la crème	Mardi	Déjeuner	Cheesecake		Aucun

Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne