



Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 45 du lundi 04 novembre 2024 au dimanche 10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Champignons vinaigrette * * * Emincé de boeuf aux oignons à la chinoise * * * Blé Ebly * * * Brie * * * Kiwi	salade niçoise * * * Aiguillette de colin sauce beurre * * * brocolis persillés * * * P'tit Louis * * * Pastei de nata	salade de mâche * * * filet de poulet au parmesan * * * purée de potiron * * * Mini-bonbel * * * Clémentines	Carottes râpées * * * Bouchée à la reine * * * Riz * * * Yaourt nature sucré * * * poire	Salade de quinoa * * * Boulettes pané avocats haricots rouges * * * Poêlée de trio de légumes * * * tomme blanche * * * tarte aux pommes		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

	Déjeuner	tomme blanche
	Déjeuner	tarte aux pommes
Lundi	Déjeuner	Champignons vinaigrette
	Déjeuner	Emincé de boeuf aux
Mardi	Déjeuner	salade niçoise
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
Mercredi	Déjeuner	salade de mâche
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Champignons vinaigrette
Mardi	Déjeuner	salade niçoise
Mercredi	Déjeuner	salade de mâche
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Oeufs

Mardi	Déjeuner	brocolis persillés
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
Mercredi	Déjeuner	salade de mâche
Mardi	Déjeuner	salade niçoise
Vendredi	Déjeuner	tarte aux pommes



Mollusques

Aucun



Céleri

Mardi	Déjeuner	brocolis persillés
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
Mercredi	Déjeuner	salade de mâche



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Blé Ebly
	Déjeuner	Emincé de boeuf aux
Vendredi	Déjeuner	tarte aux pommes



Poissons

Mardi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
-------	----------	----------------------------



Soja

Lundi	Déjeuner	Emincé de boeuf aux
-------	----------	---------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	Brie
Mardi	Déjeuner	brocolis persillés
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
	Déjeuner	P'tit Louis
Mercredi	Déjeuner	Mini-bonbel
Jeudi	Déjeuner	Yaourt nature sucré
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne