



Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 20 du lundi 13 mai 2024 au dimanche 19 mai 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	nems aux crevettes * * * Sauté de boeuf à l'aigre doux * * * Poêlée de nouilles chinoises aux petits légumes * * * Yaourt pêche Bio Petit Max * * * Litchi	Chou fleur râpé vinaigrette au yaourt * * * Aiguillette de poulet au poivrons et au curry * * * petits pois à la française * * * Cantal AOP * * * Fraises	Concombre vinaigrette * * * cordon bleu * * * ratatouille * * * Brie * * * muffin pépite de chocolat	Salade de pommes de terre * * * Omelette aux champignons * * * haricots verts au beurre persillés * * * Tomme noire * * * salade de fruits exotiques	Salade coleslaw * * * Filet de poisson à la sauce tomate * * * Riz * * * Port-Salut * * * Crème dessert		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES

Allergène		Menu		Allergène			
	Anhydride sulfureux et sulfites	Déjeuner	Brie		Fruits à coque		
		Vendredi	Déjeuner			Omelette aux champignons	Aucun
			Déjeuner			Tomme noire	
		Déjeuner	Salade de pommes de terre				
	Crustacés	Vendredi	Déjeuner	Crème dessert			
			Déjeuner	Port-Salut			
Lundi	Déjeuner	nems aux crevettes		Aucun			
	Céleri	Lundi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre			
		Mardi	Déjeuner	petits pois à la française		Aucun	
		Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw			
	Céréales contenant du gluten	Lundi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre			
			Déjeuner	nems aux crevettes		Aucun	
			Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises			
Mercredi	Déjeuner	muffin pépité de chocolat					
	Déjeuner	cordon bleu					
	Lait	Lundi	Déjeuner	nems aux crevettes			
		Mardi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre			
			Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises			
Mercredi	Déjeuner	muffin pépité de chocolat					
	Poissons	Lundi	Déjeuner	nems aux crevettes			
			Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette		Aucun	
		Mercredi	Déjeuner	muffin pépité de chocolat			
	Déjeuner	cordon bleu					

Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne