

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 27 du lundi 01 juillet 2024 au dimanche 07 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade de champignons ‡ la grecque * * * Gyros * * * Riz * * * Fromage de brebis * * * Yaourt ‡ la grecque	PIQUE-NIQUE * * * Sandwich jambon * * * chips Petite bouteille d'eau * * * Fromage * * * Compote à boire	PIQUE-NIQUE aux Essarts * * * Pain bagnat (thon/mayo) * * * chips Petite bouteille d'eau * * * Fromage * * * bananes	salade asiatique * * * Filet de poisson sauce Thaï * * * PoêlÈe de nouilles chinoises aux petits lÈgumes * * * Yaourt nature sucré * * *	punch et bretzels * * * Hot-dog New Yorkais * * * Potatoes * * * Mimolette, stick * * * Paris-Brest		
Gouter				litchis			
Dîner					C'est les vacances !!! Bon vacances à tous		

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Salade de champignons à la
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade asiatique



Moutarde

Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade asiatique
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais



Graines de sésame

Aucun



Céréales contenant du gluten

Mercredi	Déjeuner	brownies
Jeudi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais
	Déjeuner	Paris-Brest



Oeufs

Mercredi	Déjeuner	brownies
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais



Lupin

Aucun



Fruits à coque

Mercredi	Déjeuner	brownies
----------	----------	----------



Poissons

Jeudi	Déjeuner	Filet de poisson sauce Thai
-------	----------	-----------------------------

Aucun



Soja

Jeudi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
-------	----------	------------------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	Yaourt à la grecque
	Déjeuner	Fromage de brebis
	Déjeuner	Gyros
Mardi	Déjeuner	P'tit Louis
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
	Déjeuner	brownies
	Déjeuner	Emmental
Jeudi	Déjeuner	Yaourt nature sucré
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais
	Déjeuner	Mimolette, stick



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Céleri

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne