



### Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 36 du lundi 02 septembre 2024 au dimanche 08















|                | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI | DIMANCHE |
|----------------|---|--|--|---|--|--------|----------|
| Petit-déjeuner |   |  |  |   |  |        |          |
| Déjeuner       | <b>salade verte</b><br>* * *<br><b>Lasagne bolognaise</b><br>* * *<br><b>Kiri</b><br>* * *<br><b>salade de fruits</b> | <b>Salade coleslaw</b><br>* * *<br><b>poisson pané</b><br>* * *<br><b>poêlée de ratatouille</b><br>* * *<br><b>Mimolette</b><br>* * *<br><b>tarte aux pommes</b> | <b>Salade de betteraves rouges</b><br>* * *<br><b>Escalope de dinde à la crème et champignons</b><br>* * *<br><b>pâtes</b><br>* * *<br><b>Carré de l'Est</b><br>* * *<br><b>compote sans sucre</b> | <b>Carottes râpées</b><br>* * *<br><b>Hachis parmentier végétarien</b><br>* * *<br><b>Emmental</b><br>* * *<br><b>Poires au sirop</b> | <b>Feuilleté au fromage</b><br>* * *<br><b>Pilon de poulet aux oignons caramélisés</b><br>* * *<br><b>Poêlé de courgette</b><br>* * *<br><b>Yaourt nature sucré</b><br>* * *<br><b>Melon</b> |        |          |
| Gouter         |   |  |  |   |  |        |          |
| Dîner          |   |  |  |   |  |        |          |

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

### LISTE DES ALLERGENES

|   |          |                        |          |                      |  |
|---|----------|------------------------|----------|----------------------|--|
|  <b>Anhydride sulfureux et sulfites</b> |          | Vendredi               | Déjeuner | Yaourt nature sucré  |  <b>Graines de sésame</b> |
|   |          |                        | Déjeuner | Feuilleté au fromage |  |
| Lundi   | Déjeuner | salade verte           |          |                      | Aucun  |
| Mardi   | Déjeuner | Salade coleslaw        |          |                      |  |
| Mercredi  | Déjeuner | Salade de betteraves   |          |                      |  |
| Jeudi   | Déjeuner | Carottes râpées        |          |                      |  |
|  <b>Céleri</b>                          |          |                        |          |                      |  |
| Lundi   | Déjeuner | Lasagne bolognaise     |          |                      |  |
| Mardi   | Déjeuner | Salade coleslaw        |          |                      |  |
| Jeudi   | Déjeuner | Hachis parmentier      |          |                      |  |
|  <b>Céréales contenant du gluten</b>    |          |                        |          |                      |  |
| Lundi   | Déjeuner | Lasagne bolognaise     |          |                      |  |
| Mardi   | Déjeuner | tarte aux pommes       |          |                      |  |
|   | Déjeuner | poisson pané           |          |                      |  |
| Mercredi  | Déjeuner | pâtes                  |          |                      |  |
| Vendredi  | Déjeuner | Feuilleté au fromage   |          |                      |  |
|  <b>Moutarde</b>                       |          | Lundi                  | Déjeuner | salade verte         |  <b>Lupin</b>             |
|   |          | Mardi                  | Déjeuner | Salade coleslaw      |  |
|   |          | Mercredi               | Déjeuner | Salade de betteraves |  |
|   |          | Jeudi                  | Déjeuner | Carottes râpées      |  |
|  <b>Oeufs</b>                          |          | Lundi                  | Déjeuner | Lasagne bolognaise   |  <b>Mollusques</b>        |
|   |          | Mardi                  | Déjeuner | tarte aux pommes     |  |
|  <b>Poissons</b>                       |          | Mardi                  | Déjeuner | poisson pané         |  <b>Soja</b>              |
|   |          |                        |          |                      |  |
|  <b>Arachides</b>                     |          |                        |          |                      |  |
|   |          | Aucun                  |          |                      |  |
|  <b>Crustacés</b>                    |          |                        |          |                      |  |
|   |          | Aucun                  |          |                      |  |
|  <b>Fruits à coque</b>               |          |                        |          |                      |  |
|   |          | Aucun                  |          |                      |  |
|  <b>Lait</b>                          |          | Lundi                  | Déjeuner | Kiri                 |  |
|   |          |                        | Déjeuner | Lasagne bolognaise   |  |
| Mardi   | Déjeuner | Mimolette              |          |                      |  |
|   | Déjeuner | tarte aux pommes       |          |                      |  |
| Mercredi  | Déjeuner | Escalope de dinde à la |          |                      |  |
|   | Déjeuner | Carré de l'Est         |          |                      |  |
| Jeudi   | Déjeuner | Hachis parmentier      |          |                      |  |
|   | Déjeuner | Emmental               |          |                      |  |

 Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne