



Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 38 du lundi 16 septembre 2024 au dimanche 22

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade de chou fleur * * * Filet de cabillaud sauce hollandaise * * * poêlée de légumes colorée * * * Riz au lait * * * poire	Carottes râpées * * * Boulette d'agneau au curry * * * Purée de patate douce * * * Chanteneige Bio * * * Crème dessert	salade de concombres * * * Sauté de boeuf à l'aigre doux * * * Poêlée de nouilles chinoises aux petits légumes * * * Comté * * * Yaourt pêche Bio Petit Max	salade de haricots verts * * * Tortellini ricotta épinard * * * sauce crème * * * Tommette de brebis * * * salade de fruits	Salade de champignons à la grecque * * * cuisse de poulet basquaise * * * Riz pilaf * * * Carré de l'Est * * * Lait gélifié chocolat		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	Carottes râpées
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade de haricots verts
Vendredi	Déjeuner	Salade de champignons à la



Moutarde

Mardi	Déjeuner	Carottes râpées
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade de haricots verts



Lupin

Aucun



Céleri

Mercredi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre
Jeudi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard
Vendredi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise
	Déjeuner	Riz pilaf



Oeufs

Jeudi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard
-------	----------	----------------------------



Mollusques

Aucun



Soja

Mercredi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre
	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises



Poissons

Aucun



Céréales contenant du gluten

Mercredi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre
	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
Jeudi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard
Vendredi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Lait

Mardi	Déjeuner	Crème dessert
	Déjeuner	Purée de patate douce
Mercredi	Déjeuner	Comté
	Déjeuner	salade de concombres
	Déjeuner	Yaourt pêche Bio Petit Max
Jeudi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard
	Déjeuner	Tommette de brebis
Vendredi	Déjeuner	Carré de l'Est



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne