



### Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 50 du lundi 09 décembre 2024 au dimanche 15

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Crêpe à l'emmental</b> * * * <b>Filet de cabillaud à la grecque</b> * * * <b>Riz</b> * * * <b>Petits suisses aux fruits</b> * * * <b>Pomme</b>	<b>Salade de quinoa</b> * * * <b>Galette végétarienne</b> * * * <b>poêlée de légumes lyonnaise</b> * * * <b>Yaourt à boire</b> * * * <b>salade de fruits</b>	<b>Artichaut vinaigrette</b> * * * <b>Boulette d'agneau sauce tomate</b> * * * <b>Poêlée ratatouille</b> * * * <b>Semoule</b> * * * <b>Emmental</b> * * * <b>Kiwi</b>	<b>Céleri rémoulade</b> * * * <b>Carbonade flamande</b> * * * <b>pommes sautées</b> * * * <b>Comté</b> * * * <b>Pêches au sirop</b>	<b>Salade courgette carotte</b> * * * <b>émincé de dinde sauce yakitori</b> * * * <b>Gratin de chou fleur pomme de terre</b> * * * <b>Samos</b> * * * <b>Clémentines</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

**LISTE DES ALLERGENES**



**Anhydride sulfureux et sulfites**

Lundi	Déjeuner	Filet de cabillaud à la
Mardi	Déjeuner	Salade de quinoa
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Vendredi	Déjeuner	Salade courgette carotte



**Oeufs**

Lundi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade



**Mollusques**

Aucun



**Céleri**

Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade
-------	----------	------------------



**Poissons**

Lundi	Déjeuner	Filet de cabillaud à la
-------	----------	-------------------------



**Soja**

Aucun



**Céréales contenant du gluten**

Lundi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
-------	----------	--------------------



**Arachides**

Aucun



**Lait**

Lundi	Déjeuner	Petits suisses aux fruits
	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Mardi	Déjeuner	Salade de quinoa
	Déjeuner	Yaourt à boire
Mercredi	Déjeuner	Emmental
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade
	Déjeuner	Comté
Vendredi	Déjeuner	Samos



**Crustacés**

Aucun



**Fruits à coque**

Aucun



**Graines de sésame**

Aucun



**Moutarde**

Mardi	Déjeuner	Salade de quinoa
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Vendredi	Déjeuner	Salade courgette carotte



**Lupin**

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne