



### Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 47 du lundi 18 novembre 2024 au dimanche 24

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>salade verte</b> * * * <b>Hachis parmentier végétal</b> <b>patate douce pois chiche</b> * * * <b>Fromage blanc vanille</b> * * * <b>Pomme</b>	<b>Poireau vinaigrette</b> * * * <b>Moqueca de peixe (ragout du Brésil)</b> * * * <b>pommes grenailles à l'huile d'olive et au sel de guérande</b> * * * <b>Comté</b> * * * <b>Beignets</b>	<b>Salade de chou rouge aux lardons</b> * * * <b>Sauté de porc à la moutarde et aux champignons</b> * * * <b>pâtes</b> * * * <b>Mimolette</b> * * * <b>crème dessert caramel</b>	<b>Céleri rémoulade</b> * * * <b>Poulet tikka massala</b> * * * <b>carottes à la crème</b> * * * <b>Yaourt aromatisé</b> * * * <b>Muffin</b>	<b>Salade de boulgour</b> * * * <b>Sauté de veau au chorizo</b> * * * <b>poêlée de brocolis</b> * * * <b>Carré de l'Est</b> * * * <b>Clémentines</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

### LISTE DES ALLERGENES

Anhydride sulfureux et sulfites			Graines de sésame			Déjeuner		
Lundi	Déjeuner	salade verte	Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile	Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile
Mardi	Déjeuner	Poireau vinaigrette				Mercredi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux
Mercredi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux				Jeudi	Déjeuner	Muffin
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade					Déjeuner	Céleri rémoulade
Crustacés			Lait			Poissons		
Mardi	Déjeuner	Moqueca de peixe ( ragout	Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier végété	Mardi	Déjeuner	Moqueca de peixe ( ragout
				Déjeuner	Fromage blanc vanille			
			Mardi	Déjeuner	Beignets			
				Déjeuner	pommes grenailles à l'huile			
				Déjeuner	Comté			
Céleri			Soja			Arachides		
Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile	Mercredi	Déjeuner	Sauté de porc à la moutarde	Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier végété
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade		Déjeuner	Mimolette	Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile
				Déjeuner	crème dessert caramel	Jeudi	Déjeuner	Muffin
			Jeudi	Déjeuner	Yaourt aromatisé			
				Déjeuner	Céleri rémoulade			
				Déjeuner	Muffin			
				Déjeuner	Poulet tikka massala			
			Vendredi	Déjeuner	Carré de l'Est			
Céréales contenant du gluten			Moutarde			Lupin		
Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier végété	Lundi	Déjeuner	salade verte	Aucun		
Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile	Mardi	Déjeuner	Poireau vinaigrette			
	Déjeuner	Beignets		Déjeuner	pommes grenailles à l'huile			
Mercredi	Déjeuner	pâtes	Mercredi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux			
Jeudi	Déjeuner	Muffin	Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade			
Fruits à coque			Oeufs			Mollusques		
Mardi	Déjeuner	pommes grenailles à l'huile	Mardi	Déjeuner	Beignets	Aucun		
Jeudi	Déjeuner	Muffin						
	Déjeuner	Poulet tikka massala						

Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne