



Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 42 du lundi 14 octobre 2024 au dimanche 20

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	salade de chou-rouge * * * Aubergine farcie * * * pâtes * * * Chanteneige Bio * * * Yaourt Myrtille Bio Petit Max	velouté de butternut * * * boeuf mode aux carottes * * * Pommes de terres vapeur * * * Mimolette * * * Orange	salade de haricots verts * * * Tortellini ricotta épinard * * * Rondelé * * * Crème dessert pistache	Céleri rémoulade * * * Filet de cabillaud sauce hollandaise * * * Riz * * * Camembert * * * Yaourt aromatisé	pizza * * * Escalope viennoise * * * Poêlée ratatouille * * * mini-babybel * * * charlotte aux fruits rouges		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES

Anhydride sulfureux et sulfites			Lait			Crustacés		
Lundi	Déjeuner	salade de chou-rouge	Lundi	Déjeuner	Yaourt Myrtille Bio Petit Max	Aucun		
Mardi	Déjeuner	boeuf mode aux carottes	Mardi	Déjeuner	Mimolette			
Mercredi	Déjeuner	salade de haricots verts	Mercredi	Déjeuner	Rondelé			
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade		Déjeuner	Tortellini ricotta épinard	Graines de sésame		
				Déjeuner	Crème dessert pistache	Aucun		
			Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade			
				Déjeuner	Yaourt aromatisé			
				Déjeuner	Camembert	Lupin		
Arachides			Vendredi	Déjeuner	pizza	Aucun		
Vendredi	Déjeuner	charlotte aux fruits rouges		Déjeuner	mini-babybel			
				Déjeuner	charlotte aux fruits rouges			
Céleri						Mollusques		
Mardi	Déjeuner	boeuf mode aux carottes				Aucun		
Mercredi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard						
Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade						
			Moutarde					
			Lundi	Déjeuner	salade de chou-rouge			
			Mercredi	Déjeuner	salade de haricots verts	Poissons		
			Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade	Aucun		
Céréales contenant du gluten								
Lundi	Déjeuner	pâtes						
Mercredi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard						
Vendredi	Déjeuner	pizza	Oeufs					
	Déjeuner	charlotte aux fruits rouges	Mercredi	Déjeuner	Tortellini ricotta épinard			
	Déjeuner	Escalope viennoise	Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade			
			Vendredi	Déjeuner	Escalope viennoise			
				Déjeuner	charlotte aux fruits rouges			
Fruits à coque								
Mercredi	Déjeuner	Rondelé	Soja					
Vendredi	Déjeuner	charlotte aux fruits rouges	Vendredi	Déjeuner	charlotte aux fruits rouges			

Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne