



### Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 5 du lundi 27 janvier 2025 au dimanche 02 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>nems</b> * * * <b>Emincé de porc oignon caramel</b> * * * <b>Riz Cantonais</b> * * * <b>Cantal</b> * * * <b>Beignet aux pommes</b>	<b>Salade de chou blanc</b> * * * <b>émincé de volaille</b> * * * <b>poelee de potiron, lentilles et epinard</b> * * * <b>Yaourt à la rose Petit Max</b> * * * <b>Kaki</b>	<b>Salade de chou fleur</b> * * * <b>cordon bleu</b> * * * <b>Purée de pommes de terre</b> * * * <b>Kiri</b> * * * <b>Compote de fruits</b>	<b>Mouliné de légumes</b> * * * <b>Gratin de tortellini ricotta épinard</b> * * * <b>sauce crème</b> * * * <b>Cousteron</b> * * * <b>Cocktail de fruits</b>	<b>Céleri rémoulade</b> * * * <b>Filet de cabillaud au curry</b> * * * <b>Riz pilaf</b> * * * <b>Brie</b> * * * <b>Liégeois chocolat</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

**LISTE DES ALLERGENES**



**Anhydride sulfureux et sulfites**

Mardi	Déjeuner	Salade de chou blanc
Vendredi	Déjeuner	Céleri rémoulade



**Moutarde**

Mardi	Déjeuner	Salade de chou blanc
Vendredi	Déjeuner	Céleri rémoulade



**Graines de sésame**

Aucun



**Céleri**

Mardi	Déjeuner	poelee de potiron, lentilles et
Jeudi	Déjeuner	Mouliné de légumes
Vendredi	Déjeuner	Céleri rémoulade
	Déjeuner	Riz pilaf



**Oeufs**

Lundi	Déjeuner	Riz Cantonais
Vendredi	Déjeuner	Céleri rémoulade



**Lupin**

Aucun



**Mollusques**

Aucun



**Céréales contenant du gluten**

Lundi	Déjeuner	Riz Cantonais
Mercredi	Déjeuner	cordon bleu



**Poissons**

Vendredi	Déjeuner	Filet de cabillaud au curry
----------	----------	-----------------------------



**Soja**

Lundi	Déjeuner	Riz Cantonais
Vendredi	Déjeuner	Liégeois chocolat



**Lait**

Lundi	Déjeuner	Cantal
Mardi	Déjeuner	Yaourt à la rose Petit Max
Mercredi	Déjeuner	Kiri
	Déjeuner	Purée de pommes de terre
	Déjeuner	cordon bleu
Jeudi	Déjeuner	Cousteron
	Déjeuner	Gratin de tortellini ricotta
Vendredi	Déjeuner	Filet de cabillaud au curry
	Déjeuner	Céleri rémoulade
	Déjeuner	Liégeois chocolat
	Déjeuner	Brie



**Arachides**

Aucun



**Crustacés**

Aucun



**Fruits à coque**

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne